Nedenfor ses en oversigt over vores ugentlige aktivitet samt praktisk information:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dag | Mødested | Tidspunkt | Aktivitet | Grupper |
| Tirsdag | Uden for studenterhuset | 17:00 | Løb | Op til 10 deltagere i hver gruppe |
| Onsdag | Uden for studenterhuset | 17:00 | Styrketræning/boldspil | Op til 10 deltagere i hver gruppe |
| Torsdag | Uden for studenterhuset | 17:00 | Løb | Op til 10 deltagere i hver gruppe |
| Søndag | Forskellige steder i Aahus | 11:00 (kan variere) | Styrketræning/boldspil | Varierer alt efter antallet af deltagere |

Our proposed weekly training schedule.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Day | Meeting spot | Time | Activity | Groups |
| Tuesday | Student house | 17:00 | Running | Up to 10 participants per groups |
| Wednesday | Student house | 17:00 | Body workout and ball games | Up to 10 participants per groups |
| Thursday | Student house | 17:00 | Running | Up to 10 participants per groups |
| Sunday | Various locations in the city | 11:00 (can vary) | Body workout and ball games | Vary depending on the number of participants |