Nedenfor ses en oversigt over vores ugentlige aktivitet samt praktisk information:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dag | Mødested | Tidspunkt | Aktivitet | Grupper |
| Tirsdag | Uden for studenterhuset  | 17:00 | Løb  | Op til 10 deltagere i hver gruppe |
| Onsdag | Uden for studenterhuset  | 17:00 | Styrketræning/boldspil  | Op til 10 deltagere i hver gruppe |
| Torsdag  | Uden for studenterhuset  | 17:00 | Løb | Op til 10 deltagere i hver gruppe |
| Søndag | Forskellige steder i Aahus  | 11:00 (kan variere)  | Styrketræning/boldspil  |  Varierer alt efter antallet af deltagere |

Our proposed weekly training schedule.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Day  | Meeting spot | Time  | Activity  | Groups  |
| Tuesday  | Student house  | 17:00 | Running  | Up to 10 participants per groups |
| Wednesday | Student house  | 17:00 | Body workout and ball games | Up to 10 participants per groups |
| Thursday  | Student house  | 17:00 | Running  | Up to 10 participants per groups |
| Sunday  | Various locations in the city  | 11:00 (can vary)  | Body workout and ball games |  Vary depending on the number of participants |