

## Bedre hverdag for voksne med handicap



Sundhed og livsmestring er centrale elementer i det enkelte menneskes liv og de muligheder den enkelte har for at indgå som aktiv og ligeværdig borger i samfundet og i sociale fællesskaber. Voksne borgere med psykisk og/eller fysisk funktionsnedsættelse vil i flere af livets forhold have behov for støtte, men samtidig kan mange af dem mere selv, end det ved første øjekast kan se ud til.

For alle mennesker gælder det, at det gode liv rummer et sted at bo, mulighed for at leve et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt, almen fysisk og psykisk sundhed og muligheden for at indgå i ligeværdige og udviklende fællesskaber. Derfor er temaet ”Bedre hverdag for voksne med handicap” opdelt i følgende tre spor, hvorunder også indsatserne med at støtte borgeren i øget mestring og styrket sundhed ydes:

- Bolig (der hvor jeg bor) – fokus på aktiviteter, der kan sættes i gang, der hvor borgeren bor
- Læring og mestring (det jeg kan selv) - fokus på læring og de færdigheder borgeren har og kan udvikle.
- Sundhed og fællesskaber (min sundhed) - fokus på etablering af fællesskaber og de forudsætninger, der er for at kunne indgå i fælles sociale sammenhænge.

Det afgørende er, at der igangsættes og investeres i konkrete og faglige forandringer, der har fokus på at udvikle nye rammer for støtte til borgeren og bidrage til faglig udvikling, således medarbejderne kan støtte borgerens egen mestring og styrker sundheden generelt, og som samtidig bidrager til mere omkostningseffektive løsninger.

***Deltag i det virtuelle gå-hjem-møde torsdag d. 19. november kl. 16.00-18.00 - og vær med til at komme med forslag og inputs til:***

- Hvordan styrker vi bedst den enkelte persons mestring af eget liv?
- Hvordan skaber vi en bedre hverdag for mennesker med handicap, når vi taler om bolig, pædagogisk støtte og sundhed og fællesskab?
- **Til borgere med handicap:** Hvad er det allervigtigste for dig i dit liv?